

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok 15.10.2018 4401 (kJ)</b>	Nátierka oškvarková Pečivo vodové Mlieko ochutené	20 50 200	7,10 1 7	Polievka zemiaková Cestovina Bravčová pečeň na cibuli Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180 13 87 110 50 200	1,7 1 1	Syr tavený Zeleninová obloha - parada. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	16 19 55 200	7  1
<b>Utorok 16.10.2018 4663 (kJ)</b>	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka cicerová so zeleninou a mäso. Chlieb k polievke Halušky s kyslou kapustou Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	191 30 180 200 200	9 1 1,3	Bublanina ovocná Stolová voda	55 200	1,3,7
<b>Streda 17.10.2018 4843 (kJ)</b>	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180 126 120 200	1,3,7,9 1,7,9,10 1	Nátierka budapeštianska Žemľa Mlieko ochutené	20 50 200	7,10 1 7
<b>Štvrtok 18.10.2018 3832 (kJ)</b>	Nátierka šunková so zelerom. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7,9 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia na francúzsky spôsob Kyslá uhorka Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	191 13 180 50 50 200	9 1 7	Nátierka Erős Pista Pečivo vodové Detský čaj ovocný	20 50 150	7 1
<b>Piatok 19.10.2018 5889 (kJ)</b>	Nátierka viedenská Pečivo vodové Čaj ovocný	20 50 200	7 1	Polievka tekvicová Chlieb k polievke Šišky s džemom Mlieko ochutené Detská výživa	180 30 160 200 150	1,7 1 1,3,7 7	Maslo Zeleninová obloha - mrkva Chlieb na olovrant Stolová voda	15 12 55 200	7  1
MŠ	Vedúci : <b>Monika Pastýrová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Borbélyová</b>					

Dátum	ObedA	Hmotnosť	AL	ObedB	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.10.2018</b> 5829 / 6827 / 8316 (kJ)	Polievka zemiaková Cestovina Bravčová pečeň na cibuli Ryža dusená Šalát paradajkový Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	200/220/250 15/17/20 103/130/155 150/170/190 100/100/120 75/75/100 200/200/250	1,7 1 1	Polievka zemiaková Cestovina Karbonátok pečený Zemiaková kaša Šalát paradajkový Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	200/220/250 15/17/20 80/95/110 200/260/320 100/100/120 75/75/100 200/200/250	1,7 1 1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>16.10.2018</b> 6858 / 7596 / 8324 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Chlieb k polievke Halušky s kyslou kapustou Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	212/233/265 50/50/70 230/270/340 200/200/250 200/200/0	9 1 1,3	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Chlieb k polievke Cestovinový šalát Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	212/233/265 50/50/70 280/330/380 200/200/250 200/200/0	9 1 1,3,7
<b>Streda</b> <b>17.10.2018</b> 4834 / 5591 / 6723 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	200/220/250 152/178/204 140/165/185 200/200/250	1,3,7,9 1,7,9,10 1	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno na hrášku Slovenská ryža Voda s ovocným sirupom	200/220/250 112/138/164 140/160/200 200/200/250	1,3,7,9 1,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>18.10.2018</b> 3854 / 4680 / 6072 (kJ)	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia na francúzsky spôsob Kyslá uhorka Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	212/232/265 15/17/20 250/320/400 70/70/100 75/75/100 200/200/250	9 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Paella s kuracím mäsom Kyslá uhorka Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	212/232/265 15/17/20 250/300/340 70/70/100 75/75/100 200/200/250	9 1
<b>Piatok</b> <b>19.10.2018</b> 8767 / 9995 / 12287 (kJ)	Polievka tekvicová Chlieb k polievke Šišky s džemom Mlieko ochutené Detská výživa	200/220/250 50/50/70 220/260/300 200/200/250 160/170/200	1,7 1 1,3,7 7	Polievka tekvicová Chlieb k polievke Sójové kocky so zeleninou Tarhoňa dusená Mlieko ochutené Detská výživa	200/220/250 50/50/70 120/150/200 140/170/210 200/200/250 160/170/200	1,7 1 1,6,9 1 7
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Monika Pastýrová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Borbélyová</b>			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.10.2018</b> 5343 (kJ)	Nátierka liptovská Žemľa Mlieko ochutené	20 50 200	7 1 7	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	190 30 165 200 200	1,7 1 1,7	Maslo Zeleninová obloha - kapust. Chlieb na olovrant Stolová voda	15 20 55 200	7 1
<b>Utorok</b> <b>23.10.2018</b> 4471 (kJ)	Maslo Šunka dusená Pečivo vodové Mlieko polotučné	15 10 50 150	7 1 1 7	Polievka milánska Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový s mrkvou Stolová voda	180 96 110 55 200	1,3,7 1,7 9	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	7 1
<b>Streda</b> <b>24.10.2018</b> 4336 (kJ)	Nátierka avokádová Pečivo vodové Mlieko ochutené	20 50 200	7 1 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Jačmenné krúpy Čevabčiči Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	180 15 45 120 200	1,7 1 1,10	Smotanový syr - trojuholnič. Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant Detský čaj ovocný	16 15 55 150	7 1
<b>Štvrtok</b> <b>25.10.2018</b> 4337 (kJ)	Nátierka zo špenátu Pepek . Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Hajdú kapusta Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	189 13 160 80 200	9 1 1 1,3,7	Nátierka tvarohová Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20 50 200	7 1
<b>Piatok</b> <b>26.10.2018</b> 5473 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Žemľa Mlieko ochutené	20 50 200	4,7 1 7	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka strúhanková na cestoviny Stolová voda	180 30 145 25 200	1,7 1 1,7 1	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	7
MŠ	Vedúci : <b>Monika Pastýrová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Borbélyová</b>					

Dátum	ObedA	Hmotnosť	AL	ObedB	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.10.2018</b> 7453 / 8575 / 9117 (kJ)	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	212/232/265 50/50/70 215/265/325 200/200/250 200/200/0	1,7 1 1,7	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Smotanový posúch Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	212/232/265 50/50/70 220/250/300 200/200/250 200/200/0	1,7 1 1,3,7
<b>Utorok</b> <b>23.10.2018</b> 5844 / 6945 / 8299 (kJ)	Polievka milánska Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový s mrkvou Šalát záhradný Stolová voda	200/220/250 112/128/154 150/170/190 85/85/115 80/80/100 200/200/250	1,3,7 1,7 9 7	Polievka milánska Kurací rezeň obalovaný v syre Zemiaková kaša Šalát paradajkový s mrkvou Šalát záhradný Stolová voda	200/220/250 75/85/95 200/260/320 85/85/115 80/80/100 200/200/250	1,3,7 1,3,7 7 9 7
<b>Streda</b> <b>24.10.2018</b> 5296 / 6395 / 7507 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Jačmenné krúčky Čevabčiči Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	200/220/250 18/21/24 55/65/90 150/200/250 200/200/250	1,7 1 1,10	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Jačmenné krúčky Špagety po bolonsky Voda s ovocným sirupom	200/220/250 18/21/24 240/280/320 200/200/250	1,7 1 1,7
<b>Štvrtok</b> <b>25.10.2018</b> 5039 / 5951 / 7025 (kJ)	Polievka kuracia Cestovina Hajdú kapusta Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	213/233/265 15/17/20 200/230/260 90/120/150 200/200/250	9 1 1 1,3,7	Polievka kuracia Cestovina Bravčový guláš Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	213/233/265 15/17/20 132/158/184 150/200/250 200/200/250	9 1 1
<b>Piatok</b> <b>26.10.2018</b> 8795 / 9757 / 11913 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke Ravioli jarné Posýpka strúhanková na cestoviny Voda s ovocným sirupom Jogurt ovocný	200/220/250 50/50/70 160/200/250 32/40/48 200/200/250 100/100/100	1,7 1 1 1 7	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke Lahôdkový syr tofu na paprike Slovenská ryža Voda s ovocným sirupom Jogurt ovocný	200/220/250 50/50/70 140/160/180 140/160/200 200/200/250 100/100/100	1,7 1 1,6,7 1 7
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Monika Pastýrová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Borbélyová</b>			