

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|--|-----------------|---------------|---|---------------------------------|-------------------|--|-----------------------|-------------|
| Pondelok 28.01.2019 0 (kJ) | Nátierka z kuracej pečene Pečivo celozrné Mlieko ochutené (rôzne príc. | 20 50 150 | 7 1 7 | Polievka minestrone Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Chlieb k polievke | 0 170 50 200 30 | 7 1 1 | Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na olovrant Čaj ovocný | 20 55 150 | 7 1 |
| Utorok 29.01.2019 0 (kJ) | Jogurt čokoládový (vanilkov. Stolová voda | 100 200 | 7 | Polievka sedliacka Zemiaky zapekané s údeným mäsom a. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Zeleninová obloha - mrkva | 180 190 150 12 | 1,7,9 3,7 | Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom | 20 55 150 | 7 1 |
| Streda 30.01.2019 0 (kJ) | Nátierka vajcová Žemľa Čaj ovocný | 20 50 150 | 3,7,10 1 | Polievka gulášová Africký sumček na indický spôsob s ryž. Šalát paradajkový s hráškom Stolová voda Chlieb k polievke | 180 185 50 200 30 | 1,9 4 1 | Smotanový syr Chlieb na olovrant Mlieko ochutené (rôzne príc. Zeleninová obloha - uhorka. | 16 55 150 13 | 7 1 7 |
| Štvrtok 31.01.2019 0 (kJ) | Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu Mlieko polotučné | 20 55 150 | 3,7 1 7 | Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Jablká | 180 116 120 150 100 | 1,7 1,7 1,3 | Krupicová kaša Stolová voda | 200 200 | 1,7 |
| Piatok 01.02.2019 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| MŠ | Vedúci : Monika Pastýrová | | | Hlavný kuchár : Anna Borbélyová | | | | | |

| Dátum | ObedA | Hmotnosť | AL | ObedB | Hmotnosť | AL |
|--|---|--|-------------------|---|--|-----------------|
| Pondelok 28.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka minestrone Granadiersky pochod s údenou slaninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda | 0/0/250 240/300/350 75/75/100 200/200/250 | 7 1 | Karfiol zapekaný Zemiaková kaša I. Chlieb k polievke | 170/200/240 195/240/295 50/50/70 | 1,3,7 7 1 |
| Utorok 29.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka sedliacka Zemiaky zapekané s údeným mäsom a kyslou kapu. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . | 200/220/250 250/290/340 200/200/250 | 1,7,9 3,7 | Bravčová pečeň na cibuli Slovenská ryža Zeleninová obloha - mrkva | 103/130/155 140/160/200 16/20/24 | 1 1 |
| Streda 30.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka gulášová Africký sumček na indický spôsob s ryžou Šalát paradajkový s hráškom Stolová voda | 200/220/250 230/270/315 80/80/90 200/200/250 | 1,9 4 | Rybie mäso v paradajkovom obale Zemiaky varené s maslom I. Šalát zo surovej zeleniny Chlieb k polievke | 98/117/139 150/200/250 90/90/125 50/50/70 | 1,3,4 7 1 |
| Štvrtok 31.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . | 200/220/250 142/158/174 160/180/220 200/200/250 | 1,7 1,7 1,3 | Kuracie mäso poľovnícke Tarhoňa dusená Jablká | 140/170/200 140/170/210 150/150/200 | 1,9 1 |
| Piatok 01.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|--|-----------------|----------------|--|-------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------|--------|
| Pondelok 21.01.2019 0 (kJ) | Nátierka vajcová s oškvark. Pečivo vodové Mlieko ochutené (rôzne príc. | 20 50 150 | 7,10 1 7 | Polievka hriestková s jemným bulgurom . Strapačky s bryndzou Chlieb k polievke Čaj ovocný Zeleninová obloha - mrkva | 180 200 30 150 12 | 1 1,3,7 1 | Makovec Stolová voda | 55 200 | 1,3,7 |
| Utorok 22.01.2019 0 (kJ) | Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné | 20 55 150 | 3,7 1 7 | Polievka zelerová Hydinový karbonátok Zemiaková kaša I. Stolová voda Šalát z čínskej kapusty s pórom Jačmenné krúčky | 180 65 130 200 50 15 | 1,7,9 1,3,7 7 1 | Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - pór | 15 50 150 8 | 7 1 |
| Streda 23.01.2019 0 (kJ) | Nátierka zo špenátu Pepek . Žemľa Mlieko ochutené (rôzne príc. | 20 50 150 | 3,7 1 7 | Polievka rascová s vajcom a opekaný. Prívarok šošovicový Bravčové stehno dusené na paprike (k . Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Chlieb k prívarku | 180 160 66 150 40 | 1,3,7 1,7 1 1 | Nátierka hrášková Chlieb na olovrant Čaj ovocný | 19 55 150 | 7 1 |
| Štvrtok 24.01.2019 0 (kJ) | Nátierka úsporná zo syra t. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné | 20 55 150 | 6,7 1 7 | Polievka kuracia Bravčové stehno s pečeňou na smotan. Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Cestovina | 180 90 110 150 13 | 9 1,7 1 | Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný Zeleninová obloha - mrkva | 16 50 150 12 | 7 1 |
| Piatok 25.01.2019 0 (kJ) | Nátierka sardinková Pečivo celozrné Čaj ovocný | 20 50 150 | 4,7 1 | Polievka slnečná Osie hniezda Mlieko ochutené (rôzne príchute) Chlieb k polievke | 180 150 150 30 | 7 1,3,7 7 1 | Detská výživa Piškóty Stolová voda | 150 20 200 | 1,3 |
| MŠ | Vedúci : <i>Monika Pastýrová</i> | | | Hlavný kuchár : <i>Anna Borbélyová</i> | | | | | |

| Dátum | ObedA | Hmotnosť | AL | ObedB | Hmotnosť | AL |
|--|--|--|------------------------|---|--|----------------------|
| Pondelok 21.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Strapačky s bryndzou Čaj ovocný | 200/220/250 240/270/330 200/200/250 | 1 1,3,7 | Zeleninová obloha - mrkva Syr tofu v trojobale Zemiaky opekané I. Tatárska omáčka z jogurtu Chlieb k polievke | 16/20/24 85/95/105 160/200/250 55/65/80 50/50/70 | 1,3,6,7 7,10 1 |
| Utorok 22.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka zelerová Hydinový karbonátok Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda | 200/220/250 85/105/125 195/240/295 65/65/95 200/200/250 | 1,7,9 1,3,7 7 | Jačmenné krúčky Grécka kuracia zmes Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľou | 18/21/24 92/108/124 150/170/190 80/80/100 | 1 9 |
| Streda 23.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Prívarok šošovicový Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . | 200/220/250 200/240/300 82/103/119 60/80/100 200/200/250 | 1,3,7 1,7 1 1 | Lasagne a la bolognese | 230/280/340 | 1,7 |
| Štvrtok 24.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka kuracia Bravčové stehno s pečeňou na smotane Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . | 200/220/250 115/133/164 150/170/190 200/200/250 | 9 1,7 | Cestovina Kovbojská fazuľa Chlieb k prívarku | 15/17/20 160/180/220 60/80/100 | 1 1 |
| Piatok 25.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ) | Polievka slnečná Osie hniezda Detská výživa Mlieko ochutené (rôzne príchute) | 200/220/250 170/220/270 160/170/200 200/200/250 | 7 1,3,7 7 | Cestovina bez posýpky Omáčka brokolicovo syrová Chlieb k polievke | 185/210/270 145/170/200 50/50/70 | 1,7 1,7 1 |