

Jedálne lístky od 25.6.2018 do 13.7.2018

Jedálny lístok od 25.6.2018 do 29.6.2018

Pondelok	Desiata	2.006	Maslo 7	15 g
25.6.2018		2.103	Šunka dusená	10 g
		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.032	Polievka hrachová s párkom 1	0,18-0,20-0,22-0,25 l
		3.001	Pečivo 1	30-50-50-70 g
	A	12.008	Čevabčiči 1,10	45-55-65-90 g
		16.035	Zemiaky varené	120-150-200-250 g
	B	12.011	Hajdú kapusta 1,12	200-230-260 g
		16.005	Knedľa 1,3,7	90-120-150 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20-0,20-0,20-0,25 l
	Olovrant	2.050	Nátierka tvarohová 7	20 g
		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Utorok	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka 7	20 g
26.6.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.014	Mlieko 7	0,15 l
	Obed	5.041	Polievka kalerábová 1,7	0,18-0,20-0,22-0,25 l
		4.003	Závarka do polievky 1	13-15-17-20 g
	A	7.012	Bravčové stehno dusené na paprike 1	66-82-103-119 g
		16.002	Halušky 1,3	120-160-180-220 g
	B	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch (KOC) 1,12	112-148-174 g
		16.017	Tarhoňa 1	140-170-210 g
	A,B	24.013	Šalát mrkvový s citrónom	25-40-40-50 g
	A,B	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 12	30-50-50-60 g
		1.025	Voda stolová	0,20-0,20-0,20-0,25 l
	Olovrant	2.031	Nátierka medová 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
Streda	Desiata	2.032	Nátierka mrkvová 3,7	20 g
27.6.2018		3.014	Žemľa 1	50 g
		1.064	Detský ovocný čaj	0,20 l
	Obed	5.170	Polievka brokolícová krémová 1,7,	0,18-0,20-0,22-0,25 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30-50-50-70 g
	A	14.063	Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7,12	200-260-300-350 g
	B	13.097	Zeleninová panvica so syrom tofu 1,7	140-170-200 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15-0,20-0,20-0,25 l
		21.001	Ovocie	1 kus
	Olovrant	2.100	Syr smotanový 7	20 g
			Zelenina	15 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Štvrtok	Desiata	2.119	Nátierka tofu syrová so zeleninou 7	20 g
28.6.2018		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.014	Mlieko 7	0,15 l
	Obed	5.056	Polievka kuracia 9	0,18-0,20-0,22-0,25 l
		4.003	Rezance do polievky 1	13-15-17-20 g
	A	9.021	Kuracie prsia s ananásom 1,7,12	80-112-138-164 g
		16.011	Ryža 1	110-150-170-190 g
	B	9.013	Kuracie mäso poľovnícke 1,9,12	140-170-200 g
		16.020	Zemiaková kaša 7	200-260-320 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20-0,20-0,20-0,25 l
	Olovrant	2.123	Nátierka Eros Pista 7,12	20 g
		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
Piatok	Desiata	2.074	Nátierka z tuniaka 7,12	20 g

29.6.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 1,7	0,18-0,25 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30-70 g
	A	13.044	Špagety so syrom a kečupom 1,7,12	200-350 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20-0,25 l
	Olovrant	2.006	Nátierka maslová so zeleninou 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l

Vedúca ŠJ:

Riaditeľka školy:

Jedálny lístok od 2.7.2018 do 6.7.2018

Pondelok	Desiata	2.047	Nátierka šunková 3,7	20 g
2.7.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.122	Polievka zeleninová 9,12	0,18-0,25 l
		17.010	Špenátový prívarok 1,3,7	120-190 g
		13.050	Varené vajce 3	25-100 g
		16.035	Zemiaky varené	120-250 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20-0,25 l
	Olovrant	2.101	Nátierka z taveného syra so zeleninou 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Utorok	Desiata	2.028	Nátierka liptovská 7	20 g
3.7.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.014	Mlieko 7	0,15 l
	Obed	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 1,7,12	0,18-0,25 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30-70 g
		7.008	Bravčové stehno na smotane 1,7,9,10	126-204 g
		16.001	Cestoviny 1	120-185 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20-0,25 l
	Olovrant	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Streda	Desiata	2.072	Nátierka z red'kovky 7	20 g
4.7.2018		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.053	Polievka krupicová s vajcom 1,3,9	0,18-0,25 l
		9.016	Kuracie prsia na kukurici 1,7,12	80-144 g
		16.011	Ryža 1	110-190 g
		24.022	Šalát rajčiakový 12	70-120 g
		1.025	Voda stolová	0,20-0,25 l
	Olovrant	2.049	Nátierka talianska 7,12	20 g
		3.014	Žemľa 1	50 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
Piatok	Desiata	2.077	Nátierka z treškej pečene 7,12	20 g
6.7.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
	Obed	5.092	Polievka šošovicová mliečna 1,7,12	0,18-0,25 l

		14.031	Palacinky s džemom 1,3,7,12	180-360 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15-0,25 l
	Olovrant	2.006	Maslo 7	15 g
			Zelenina	15 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l

Vedúca ŠJ:

Riaditeľka školy:

Jedálny lístok od 9.7.2018 do 13.7.2018

Pondelok	Desiata	2.033	Nátierka oškvarková 7	20 g
9.7.2018		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15
	Obed	5.025	Polievka gulášová 1,9	0,18 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30 g
		13.008	Granadiersky pochod so syrom 1,7	170 g
		24.065	Sterilizovaná cvikla 12	50 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20 l
	Olovrant	20.034	Puding 1,7	210 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Utorok	Desiata	2.066	Nátierka vlašská 3,7,10,12	20 g
10.7.2018		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.014	Mlieko 7	0,15 l
	Obed	5.076	Polievka rascová s opekaným pečivom 1,3,7	0,18 l
		7.017	Bravčové stehno po taliansky 1,12	106 g
		16.017	Tarhoňa 1	110 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20 l
	Olovrant	2.100	Syr smotanový 7	20 g
			Zelenina	15 g
		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
Streda	Desiata	2.064	Nátierka vajcová s kečupom 3,7,12	20 g
11.7.2018		3.014	Žemľa 1	50 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.031	Polievka hrachová s mäsom a zeleninou 1,9	0,18 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30 g
		10.015	Rybie filé pečené na masle 4,7	42 g
		16.020	Zemiaková kaša 7	120 g
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	50 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
	Olovrant	2.051	Nátierka tvarohová s cesnakom 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
Štvrtok	Desiata	2.008	Nátierka cibuľová 3,7	20 g
12.7.2018		3.007	Chlieb 1	55 g
		1.014	Mlieko 7	0,15 l
	Obed	5.028	Polievka hovädzia 9	0,18 l
		4.003	Rezance do polievky 1	13 g
		9.044	Sotté z kuracích prs 1,10,12	86 g
		16.011	Ryža 1	110 g
		1.027	Voda so sirupom 12	0,20 l
	Olovrant	2.019	Nátierka hrášková 7,12	20 g

		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.006	Čaj ovocný	0,20 l
Piatok	Desiata	2.042	Nátierka špenátová 3,7	20 g
13.7.2018		3.012	Pečivo 1	50 g
		1.022	Mlieko ochutené 7	0,15 l
	Obed	5.133	Polievka zemiaková mliečna 1,7,12	0,18 l
		3.001	Chlieb k polievke 1	30 g
		14.025	Nákyp krupicový s kompótom 1,3,7,12	250 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l
	Olovrant	2.006	Nátierka maslová so zeleninou 7	20 g
		3.009	Chlieb 1	55 g
		1.025	Voda stolová	0,20 l

Vedúca ŠJ:

Riaditeľka školy: